

Información para pacientes en tratamiento con

RIVAROXABÁN



Rivaroxabán (Xarelto®) es un medicamento **anticoagulante**. Al tomarlo, la sangre tarda más tiempo en coagular y así previene las trombosis y las embolias. Su principal inconveniente es que aumenta el **riesgo de hemorragia**. Puede sangrar más si tiene que operarse, si se cae y se hace una herida, o si va al dentista. Para evitar complicaciones es muy importante evitar olvidos y realizarse una analítica al menos cada 6-12 meses para valorar la función renal. Además, debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1 CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA RIVAROXABÁN

- » Informe al médico sobre sus enfermedades, para que valore si es adecuado en su estado de salud. También infórmele si está embarazada o planea estarlo, ya que en ese caso este medicamento está contraindicado.
- » Informe al médico sobre los medicamentos que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc.
- » Asegúrese de conocer bien cómo tomarlo y qué dosis tomar. En algunos casos la dosis es más alta o más frecuente durante los primeros 21 días de tratamiento y después se reduce. Asegúrese de comprender qué dosis tiene que tomar cada día, cuántas veces al día y durante cuántos días.
- » Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa.
- » Infórmese de cada cuanto debe acudir a revisiones de su tratamiento.



2 CUANDO TOME EL MEDICAMENTO



- » Tome la dosis exacta de medicamento indicada por el médico, siempre a la misma hora todos los días. Verifique la dosis y si lo tiene que tomar una o dos veces al día.
- » Los comprimidos no deben fraccionarse para intentar tomar una dosis menor. Por ejemplo, no parta un comprimido de 20 mg si debe tomar 10 mg.
- » Los comprimidos de 2,5 y 10 mg pueden tomarse con o sin alimentos. Los comprimidos de 15 y 20 mg deben tomarse siempre con alimentos. Todos los comprimidos pueden tomarse enteros o triturados y disueltos en agua o puré de manzana.
- » El granulado para suspensión debe prepararse con 50 ml de agua sin gas según las instrucciones del prospecto. Una vez preparada la suspensión, debe tirarse a los 14 días, aunque no la haya consumido por completo y preparar una nueva. La dosis prescrita se medirá y administrará con la jeringa dosificadora.
- » No cambie la dosis prescrita por su cuenta ni interrumpa el tratamiento.
- » En caso de olvidar una dosis, si se acuerda en el mismo día tómela inmediatamente.

- » **No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico.** Consulte siempre antes de tomar productos de “medicina natural” o suplementos alimenticios. En caso de fiebre o dolor, puede tomar paracetamol.
- » Evite los ejercicios violentos, los deportes de contacto o las situaciones que suponen mayor riesgo de caídas. Si se hace una herida, comprima suavemente hasta que deje de sangrar. Si se da un golpe, póngase un paño con algo frío para evitar hematomas.
- » Si tiene cualquier duda, contacte con su médico de referencia.
- » Viaje siempre con su informe de tratamiento de anticoagulación y lleve medicación suficiente para la duración del viaje.



¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

Una dosis demasiado baja para usted (o muchos olvidos en la toma de la medicación) puede suponer un aumento del riesgo de trombos, mientras que una dosis demasiado alta implica un mayor riesgo de hemorragias.



Consulte a su médico o enfermera cuando presente sangrados leves recurrentes, por ejemplo, sangrados leves por encías o nariz, reglas más abundantes de las habituales y moratones en la piel.



Acuda a urgencias en caso de moratones o hematomas grandes o heridas sangrantes tras un golpe, traumatismo o accidente, heces negras, vómitos con sangre o si presenta síntomas como: dolor de cabeza muy intenso de aparición súbita, dificultad para hablar, trastornos en la visión, desviación de la boca, pérdida de fuerza y/o sensación de hormigueo en brazos y piernas.

3

CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Informe si ha presentado algún sangrado anormal.
- » Informe si ha olvidado tomar alguna dosis o le supone algún problema la toma de la medicación.
- » Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al tomarlo que tiene el medicamento correcto y en la dosis correcta.



4

CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Lleve su tarjeta identificativa de estar en tratamiento anticoagulante y la documentación sobre el tratamiento. En algunos casos es conveniente avisar, siempre que sea posible, con algún tiempo de antelación, por si es necesario suspender el rivaroxabán algunos días. Algunas situaciones serían cuando:
 - ❖ le van a recetar otro medicamento.
 - ❖ le van a poner alguna inyección intramuscular (incluyendo vacunas).
 - ❖ le van a curar alguna herida.
 - ❖ le van a hacer una biopsia, infiltraciones, endoscopia, pruebas diagnósticas, etc.
 - ❖ le van a operar.
 - ❖ le van a extraer una muela o a hacer alguna intervención en la boca.
 - ❖ le van a dar algún masaje, ultrasonidos o “corrientes” de fisioterapia.

